

Общество с ограниченной ответственностью

"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

В. Контарев

Согласовано

Директор

*Мессорин*  
*А. Мессорин*



**Меню**  
**Понедельник - 1**

Дата: 10.05.2015



| Наименование (ккал) | до 11 лет |  | с 11 лет и старше |  |
|---------------------|-----------|--|-------------------|--|
|                     | Выход     |  | Выход             |  |

**Завтрак**

|                          |  |     |     |
|--------------------------|--|-----|-----|
| Бутерброд с сыром        | (6-8,5ж-6,9у-14,8ккал-156,8)                           | 60  | 60  |
| Каша манная молочная     | (6-4,3ж-5,7у-24,8ккал-168,6/6-5,4ж-7,у-30,6ккал-207,4) | 200 | 250 |
| Чай с сахаром            | (6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4)                              | 200 | 200 |
| Печенье (в ассортименте) | (6-3,9ж-7,7у-34,6ккал-220)                             | 50  | 50  |

**Завтрак (2 вариант)**

|                          |   |     |     |
|--------------------------|---|-----|-----|
| Бутерброд с сыром        | (6-8,5ж-6,9у-14,8ккал-156,8)                          | 60  | 60  |
| Каша пшеничная молочная  | (6-5,7ж-6,5у-27,7ккал-192,7/6-7,1ж-8у-34,6ккал-239,2) | 200 | 250 |
| Чай с сахаром            | (6-0,2ж-0,1у-13ккал-53,4)                             | 200 | 200 |
| Печенье (в ассортименте) | (6-3,9ж-7,7у-34,6ккал-220)                            | 50  | 50  |

**Обед**

|   |   |     |     |
|---|---|-----|-----|
| Салат картофельный с зеленым горошком   | (6-1,1ж-4,2у-6ккал-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ккал-110,3)     | 60  | 100 |
| Щи из свежей капусты на курином бульоне | (6-4,5ж-5,2у-10,3ккал-105,4/6-5,4ж-5,9у-11,7ккал-121)   | 220 | 250 |
| Гуляш из птицы                          | (6-17,5ж-19,2у-2,2ккал-251,8/6-20ж-21,8у-2,2ккал-285,1) | 90  | 100 |
| Макаронные изделия отварные             | (6-6,4ж-3,7у-40,9ккал-222,5/6-7,7ж-4,5у-49,4ккал-269,7) | 150 | 180 |
| Компот из изюма                         | (6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)                            | 200 | 200 |
| Батон                                   | (6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)    | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный (подольский)       | (6-2,6ж-1,у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)   | 30  | 40  |

**Обед (2 вариант)**

|   |   |     |     |
|---|---|-----|-----|
| Салат картофельный с зеленым горошком   | (6-1,1ж-4,2у-6ккал-66,1/6-1,8ж-6,9у-10,1ккал-110,3)       | 60  | 100 |
| Щи из свежей капусты на курином бульоне | (6-4,5ж-5,2у-10,3ккал-105,4/6-5,4ж-5,9у-11,7ккал-121)     | 220 | 250 |
| Рыба запеченная (минтай)                | (6-19,7ж-17,4у-3,5ккал-213,5/6-21,9ж-18,8у-4,2ккал-233,7) | 90  | 100 |
| Рис отварной                            | (6-3,7ж-3,4у-39,3ккал-202,9/6-4,4ж-3,5у-45,9ккал-232,9)   | 150 | 180 |
| Компот из изюма                         | (6-0,5ж-0,1у-28,1ккал-116,1)                              | 200 | 200 |
| Батон                                   | (6-1,3ж-0,4у-8,2ккал-41,3/6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)      | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный(подольский)        | (6-2,6ж-1,у-14,5ккал-77,7/6-3,4ж-1,3у-19,3ккал-103,6)     | 30  | 40  |

**Полдник**

|                                      |   |     |     |
|--------------------------------------|---|-----|-----|
| Фрукт (яблоко)                       | (6-0,4ж-0,4у-9,8ккал-47)                                  | 100 | 100 |
| Гуляш из мяса (свинина)              | (6-10,2ж-26,7у-3,4ккал-293,7/6-11,3ж-29,7у-3,7ккал-326,4) | 90  | 100 |
| Пюре из бобовых (гороховое) с маслом | (6-17,3ж-4,1у-36,1ккал-250,7/6-20,7ж-5,1у-43,4ккал-302,2) | 150 | 180 |
| Чай с лимоном                        | (6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)                               | 200 | 200 |
| Батон                                | (6-1,9ж-0,6у-12,3ккал-61,9)                               | 30  | 30  |

**Полдник ГПД**

|                  |                              |     |  |
|------------------|------------------------------|-----|--|
| Булочка дорожная | (6-8,6ж-9,8у-45,9ккал-305,8) | 100 |  |
| Чай с лимоном    | (6-0,2ж-0,1у-13,2ккал-54,7)  | 200 |  |

**Промежуточное питание**

|                                   |                         |     |  |
|-----------------------------------|-------------------------|-----|--|
| Молоко ультрапастеризованное 2,5% | (6-5,8ж-5у-9,6ккал-108) | 200 |  |
|-----------------------------------|-------------------------|-----|--|

Общество с ограниченной ответственностью  
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"  
 Руководитель филиала г. Владивосток  
 О.В. Контарев

Согласовано  
 Директор *Мендрик*  
*Мендрик*



**Меню**  
**Вторник - 1**

Дата: 11.09.2025

| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет |  | с 11 лет и старше |  |
|---------------------|---------------|--|-------------------|--|
|                     | Выход         |  | Выход             |  |

**Завтрак**

|                        |   |     |     |
|------------------------|---|-----|-----|
| Блинчики с повидлом    | (6-2,5;ж-2,у-25,ккал-127/6-5,3;ж-4,2;у-51,5;ккал-262,2)       | 60  | 120 |
| Каша молочная "Дружба" | (6-5,8;ж-6,7;у-33,8;ккал-219,5/6-7,3;ж-8,2;у-42,4;ккал-273,6) | 200 | 250 |
| Чай с лимоном          | (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                                | 200 | 200 |
| Батон                  | (6-2,5;ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)   | 40  | 30  |

**Завтрак (2 вариант)**

|                         |   |     |     |
|-------------------------|---|-----|-----|
| Блинчики с повидлом     | (6-2,5;ж-2,у-25,ккал-127/6-5,3;ж-4,2;у-51,5;ккал-262,2)       | 60  | 120 |
| Каша гречневая молочная | (6-7,7;ж-7,3;у-30,5;ккал-219,6/6-9,7;ж-9,2;у-38,1;ккал-274,5) | 200 | 250 |
| Чай с лимоном           | (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                                | 200 | 200 |
| Батон                   | (6-2,5;ж-0,7;у-16,5;ккал-82,5/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)   | 40  | 30  |

**Обед**

|   |   |     |     |
|---|---|-----|-----|
| Салат из свеклы отварной с солёным огурцом            | (6-1,088;ж-3,070;у-6,38;ккал-57,42/6-1,16;ж-3,27;у-6,807;ккал-61,248) | 60  | 100 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на курином бульоне | (6-4,4;ж-5,2;у-11,1;ккал-107,9/6-4,7;ж-5,9;у-12,4;ккал-121)           | 220 | 250 |
| Рагу овощное из птицы                                 | (6-18,6;ж-22,7;у-27,8;ккал-368,1/6-21,7;ж-25,7;у-32,5;ккал-429,5)     | 90  | 100 |
| Компот из сухофруктов (смесь)                         | (6-0,1;ж-0,у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,у-14;ккал-56,4)                   | 200 | 200 |
| Батон   | (6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)            | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный(подольский)                      | (6-2,6;ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)            | 30  | 40  |

**Обед (2 вариант)**

|   |   |     |     |
|---|---|-----|-----|
| Салат из свеклы отварной с солёным огурцом            | (6-1,088;ж-3,070;у-6,38;ккал-57,42/6-1,16;ж-3,27;у-6,807;ккал-61,248) | 60  | 100 |
| Борщ из свежей капусты со сметаной на курином бульоне | (6-4,4;ж-5,2;у-11,1;ккал-107,9/6-4,7;ж-5,9;у-12,4;ккал-121)           | 220 | 250 |
| Котлеты рубленые из мяса                              | (6-12,2;ж-7,7;у-11,7;ккал-191,3/6-12,2;ж-7,7;у-11,7;ккал-191,3)       | 90  | 100 |
| Макаронные изделия отварные с маслом                  | (6-6,4;ж-3,7;у-40,9;ккал-222,5/6-7,7;ж-4,5;у-49,4;ккал-269,7)         | 150 | 180 |
| Компот из сухофруктов (смесь)                         | (6-0,1;ж-0,у-14;ккал-56,4/6-0,1;ж-0,у-14;ккал-56,4)                   | 200 | 200 |
| Батон   | (6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)            | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный (подольский)                     | (6-2,6;ж-1,у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)            | 30  | 40  |

**Полдник**

|                                 |   |     |     |
|---------------------------------|---|-----|-----|
| Плов из мяса птицы              | (6-19,8;ж-22,3;у-46,6;ккал-452/6-23,1;ж-26;у-54,4;ккал-527,3) | 240 | 280 |
| Сыр 45%ж (порциями)             | (6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6/6-3,9;ж-3,9;у-0;ккал-51,6)         | 15  | 15  |
| Сок фруктовый ( в ассортименте) | (6-1,1;ж-0,2;у-24,4;ккал-102)                                 | 200 | 200 |
| Батон                           | (6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)                                | 30  | 30  |

**Полдник ГПД**

|                               |                                 |     |  |
|-------------------------------|---------------------------------|-----|--|
| Ватрушка с повидлом           | (6-7,6;ж-4,3;у-65,1;ккал-324,2) | 100 |  |
| Компот из сухофруктов (смесь) | (6-0,1;ж-0,у-14;ккал-56,4)      | 200 |  |

**Промежуточное питание**

|                                   |                            |     |  |
|-----------------------------------|----------------------------|-----|--|
| Молоко ультрапастеризованное 2,5% | (6-9,8;ж-5,у-9,6;ккал-108) | 200 |  |
|-----------------------------------|----------------------------|-----|--|

Общество с ограниченной ответственностью  
 "Межрегиональная кейтеринговая компания"  
 Руководитель филиала г. Владивосток  
 О.В. Контарев

Согласовано  
 Директор *Менюри*  
 М.А. Менюри



Меню  
 Среда - 1



Дата: 12.03.2025

| Наименование | Энергетическая ценность | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|--------------|-------------------------|---------------|-------------------|
|              |                         | Выход         | Выход             |

**Завтрак**

|                                      |   |     |     |
|--------------------------------------|---|-----|-----|
| Масло сливочное 72,5% (порциями)     | (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)                               | 10  | 10  |
| Суп молочный с макаронными изделиями | (6-4,7;ж-3,9;у-17,7;ккал-125/6-5,8;ж-4,8;у-22,1;ккал-156,3) | 200 | 250 |
| Какао с молоком                      | (6-3,9;ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)                             | 200 | 200 |
| Фрукт (яблоко)                       | (6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)                                 | 100 | 100 |
| Батон                                | (6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)                              | 30  | 30  |

**Завтрак (2 вариант)**

|                                  |   |     |     |
|----------------------------------|---|-----|-----|
| Масло сливочное 72,5% (порциями) | (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)                               | 10  | 10  |
| Каша манная молочная             | (6-4,3;ж-5,7;у-24,8;ккал-168,6/6-5,4;ж-7;у-30,6;ккал-207,4) | 180 | 200 |
| Какао с молоком                  | (6-3,9;ж-3,1;у-18,2;ккал-117,4)                             | 200 | 200 |
| Фрукт (яблоко)                   | (6-0,4;ж-0,4;у-9,8;ккал-47)                                 | 100 | 100 |
| Батон                            | (6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)                              | 30  | 30  |

**Обед**

|                                       |   |     |     |
|---------------------------------------|---|-----|-----|
| Салат из моркови с сахаром            | (6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)        | 60  | 100 |
| Суп картофельный с крупой (гречневая) | (6-4,4;ж-2,6;у-13,5;ккал-94/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)      | 220 | 250 |
| Голубцы ленивые                       | (6-16,2;ж-18,2;у-20,9;ккал-304/6-18,9;ж-21,3;у-24,4;ккал-354,7) | 90  | 100 |
| Напиток из плодов шиповника и яблок   | (6-0,5;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)                                  | 200 | 200 |
| Батон                                 | (6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)      | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный(подольский)      | (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)      | 30  | 40  |

**Обед (2 вариант)**

|                                       |   |     |     |
|---------------------------------------|---|-----|-----|
| Салат из моркови с сахаром            | (6-0,8;ж-0,1;у-7;ккал-32,3/6-1,2;ж-0,1;у-11,6;ккал-53,6)        | 60  | 100 |
| Суп картофельный с крупой (гречневая) | (6-4,4;ж-2,6;у-13,5;ккал-94/6-4,6;ж-2,9;у-15,3;ккал-105,4)      | 220 | 250 |
| Оладьи из печени запеченые            | (6-19,9;ж-8,8;у-9,2;ккал-195,1/6-22,1;ж-9,8;у-10,2;ккал-216,9)  | 90  | 100 |
| Пюре из бобовых с маслом (гороховое)  | (6-17,3;ж-4,1;у-36,1;ккал-250,7/6-20,7;ж-5,1;у-43,4;ккал-302,2) | 150 | 180 |
| Напиток из плодов шиповника и яблок   | (6-0,5;ж-0,2;у-21,4;ккал-98,6)                                  | 200 | 200 |
| Батон                                 | (6-1,3;ж-0,4;у-8,2;ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)      | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный(подольский)      | (6-2,6;ж-1;у-14,5;ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3;ккал-103,6)      | 30  | 40  |

**Полдник**

|                                    |   |     |     |
|------------------------------------|---|-----|-----|
| Масло сливочное 72,5% (порциями)   | (6-0,1;ж-7,3;у-0,1;ккал-66,1)                                   | 10  | 10  |
| Рыба, запечёная с овощами (минтай) | (6-19,7;ж-17,4;у-3,5;ккал-213,5/6-21,9;ж-18,8;у-4,2;ккал-233,7) | 120 | 130 |
| Картофельное пюре                  | (6-3,2;ж-3,8;у-23,4;ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2;ккал-171,4)   | 150 | 180 |
| Чай с лимоном                      | (6-0,2;ж-0,1;у-13,2;ккал-54,7)                                  | 200 | 200 |
| Батон                              | (6-1,9;ж-0,6;у-12,3;ккал-61,9)                                  | 30  | 30  |

**Полдник ГПД**

|                           |                                |     |  |
|---------------------------|--------------------------------|-----|--|
| Печенье ( в ассортименте) | (6-7,8;ж-19,4;у-69,3;ккал-440) | 100 |  |
| Чай с сахаром             | (6-0,2;ж-0,1;у-13;ккал-53,4)   | 200 |  |

**Промежуточное питание**

|                                   |                            |     |  |
|-----------------------------------|----------------------------|-----|--|
| Молоко ультрапастеризованное 2,5% | (6-5,8;ж-5;у-9,6;ккал-108) | 200 |  |
|-----------------------------------|----------------------------|-----|--|

Общество с ограниченной ответственностью

"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Руководитель филиала г. Владивосток

О. В. Контарев

Директор

Согласовано

*Шендрик*  
*И. А. Шендрик*

Дата: 13.03.2025



Меню  
Четверг - 1



| Наименование (ккал) | с 7 до 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|---------------|-------------------|
|                     | Выход         | Выход             |

**Завтрак**

|                             |  |     |     |
|-----------------------------|--|-----|-----|
| Запеканка творожная с рисом | (6-21,ж-9,3,у-30,4,ккал-292,3/6-27,9,ж-12,4,у-40,6,ккал-389,7) | 150 | 200 |
| Соус молочный сладкий       | (6-0,6,ж-1,4,у-4,1,ккал-31,1)                                  | 30  | 30  |
| Напиток из плодов шиповника | (6-0,5,ж-0,2,у-21,4,ккал-98,6)                                 | 200 | 200 |
| Фрукт (яблоко)              | (6-0,4,ж-0,4,у-9,8,ккал-47)                                    | 100 | 100 |
| Батон                       | (6-3,2,ж-0,9,у-20,6,ккал-103,2)                                | 50  | 50  |

**Завтрак (2 вариант)**

|                             |   |     |     |
|-----------------------------|---|-----|-----|
| Омлет натуральный           | (6-25,7,ж-27,4,у-4,6,ккал-367,6/6-42,8,ж-45,9,у-7,6,ккал-615,5) | 150 | 250 |
| Напиток из плодов шиповника | (6-0,5,ж-0,2,у-21,4,ккал-98,6)                                  | 200 | 200 |
| Фрукт (яблоко)              | (6-0,4,ж-0,4,у-9,8,ккал-47)                                     | 100 | 100 |
| Батон                       | (6-3,2,ж-0,9,у-20,6,ккал-103,2)                                 | 50  | 50  |

**Обед**

|  |   |     |     |
|--|---|-----|-----|
| Салат из свеклы отварной                   | (6-0,9,ж-3,1,у-5,1,ккал-51,3/6-1,4,ж-5,1,у-8,4,ккал-85,3)     | 60  | 100 |
| Суп гороховый на бульоне                   | (6-8,2,ж-6,1,у-16,6,ккал-153,2/6-8,9,ж-6,9,у-18,9,ккал-172,6) | 220 | 250 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами (минтай) | (6-13,ж-13,3,у-1,5,ккал-153,2/6-15,1,ж-14,6,у-1,5,ккал-170,1) | 90  | 100 |
| Картофель отварной                         | (6-3,2,ж-7,6,у-25,7,ккал-184,4/6-3,8,ж-9,3,у-30,9,ккал-222,8) | 150 | 180 |
| Кисель (концентрат)                        | (6-0,2,ж-0,2,у-16,9,ккал-70,7)                                | 200 | 200 |
| Батон                                      | (6-1,3,ж-0,4,у-8,2,ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)    | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный(подольский)           | (6-2,6,ж-1,у-14,5,ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3,у-19,3,ккал-103,6)    | 30  | 40  |

**Обед (2 вариант)**

|                                  |   |     |     |
|----------------------------------|---|-----|-----|
| Салат из свеклы отварной         | (6-0,9,ж-3,1,у-5,1,ккал-51,3/6-1,4,ж-5,1,у-8,4,ккал-85,3)     | 60  | 100 |
| Суп гороховый на курином бульоне | (6-8,2,ж-6,1,у-16,6,ккал-153,2/6-8,9,ж-6,9,у-18,9,ккал-172,6) | 220 | 250 |
| Плов из мяса птицы               | (6-19,8,ж-22,3,у-46,6,ккал-452/6-23,1,ж-26,у-54,4,ккал-527,3) | 240 | 280 |
| Кисель (концентрат)              | (6-0,2,ж-0,2,у-16,9,ккал-70,7)                                | 200 | 200 |
| Батон                            | (6-1,3,ж-0,4,у-8,2,ккал-41,3/6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)    | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный(подольский) | (6-2,6,ж-1,у-14,5,ккал-77,7/6-3,4,ж-1,3,у-19,3,ккал-103,6)    | 30  | 40  |

**Полдник**

|                            |   |     |     |
|----------------------------|---|-----|-----|
| Гуляш из мяса (свинина)    | (6-10,2,ж-26,7,у-3,4,ккал-293,7/6-11,3,ж-29,7,у-3,7,ккал-326,4) | 90  | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая | (6-8,6,ж-8,у-38,9,ккал-262,3/6-10,4,ж-10,у-47,ккал-318,7)       | 150 | 180 |
| Чай с сахаром              | (6-0,2,ж-0,1,у-13,ккал-53,4)                                    | 200 | 200 |
| Сыр 45%ж (порциями)        | (6-3,9,ж-3,9,у-0,ккал-51,6/6-3,9,ж-3,9,у-0,ккал-51,6)           | 15  | 15  |
| Батон                      | (6-1,9,ж-0,6,у-12,3,ккал-61,9)                                  | 30  | 30  |

**Полдник ГПД**

|                                  |                                  |     |  |
|----------------------------------|----------------------------------|-----|--|
| Пирожок с картофельной начинкой, | (6-8,4,ж-10,7,у-48,5,ккал-323,8) | 100 |  |
| Сок фруктовый (в ассортименте)   | (6-1,1,ж-0,2,у-24,4,ккал-102)    | 200 |  |

**Промежуточное питание**

|                                   |                            |     |  |
|-----------------------------------|----------------------------|-----|--|
| Молоко ультрапастеризованное 2,5% | (6-5,8,ж-5,у-9,6,ккал-108) | 200 |  |
|-----------------------------------|----------------------------|-----|--|

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"  
Руководитель филиала г. Владивосток

Согласовано

Директор



*Менеджер*  
*Менеджер*



**Меню**  
**Пятница - 1**

Дата: 14.03.2016 г.

| Наименование (ккал) | До 11 лет | с 11 лет и старше |
|---------------------|-----------|-------------------|
|                     | Выход     | Выход             |

**Завтрак**

|  |   |     |     |
|--|---|-----|-----|
| Икра овощная (кабачковая) промышленного производства | (6-0,5;ж-2,7;у-2,7,ккал-40,8)                                 | 30  | 30  |
| Котлета рыбная (п/ф)                                 | (6-12,4;ж-5,9;у-10,8,ккал-145/6-12,4;ж-5,9;у-10,8,ккал-145)   | 90  | 100 |
| Рис отварной   | (6-3,7;ж-3,4;у-39,3,ккал-202,9/6-4,4;ж-3,5;у-45,9,ккал-232,9) | 150 | 180 |
| Чай с лимоном  | (6-0,2;ж-0,1;у-13,2,ккал-54,7)                                | 200 | 200 |
| Батон  | (6-1,9;ж-0,6;у-12,3,ккал-61,9/6-2,5;ж-0,7;у-16,5,ккал-82,5)   | 30  | 40  |

**Завтрак (2 вариант)**

|  |   |     |     |
|--|---|-----|-----|
| Икра овощная (кабачковая) промышленного производства | (6-0,5;ж-2,7;у-2,7,ккал-40,8)                                 | 30  | 30  |
| Гуляш из птицы                                       | (6-17,5;ж-19,2;у-2,2,ккал-251,8/6-20;ж-21,8;у-2,2,ккал-285,1) | 90  | 100 |
| Макаронные изделия отварные с овощами                | (6-5,3;ж-3,9;у-33,6,ккал-191,2/6-6,3;ж-4,7;у-40,3,ккал-229,5) | 150 | 180 |
| Чай с лимоном  | (6-0,2;ж-0,1;у-13,2,ккал-54,7)                                | 200 | 200 |
| Батон  | (6-1,9;ж-0,6;у-12,3,ккал-61,9/6-2,5;ж-0,7;у-16,5,ккал-82,5)   | 30  | 40  |

**Обед**

|                                   |   |     |     |
|-----------------------------------|---|-----|-----|
| Салат овощной с зеленым горошком  | (6-0,4;ж-2,0;у-1,9,ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2,ккал-34,8)       | 60  | 100 |
| Суп с клецками на курином бульоне | (6-7,4;ж-7,9;у-21,7,ккал-187/6-8;ж-9;у-24,7,ккал-211)           | 220 | 250 |
| Печень по-строгановски            | (6-12,7;ж-10,3;у-7,7,ккал-172,2/6-14,1;ж-11,4;у-7,8,ккал-191,3) | 90  | 100 |
| Картофельное пюре                 | (6-3,2;ж-3,8;у-23,4,ккал-141,6/6-3,9;ж-4,7;у-28,2,ккал-171,4)   | 150 | 180 |
| Компот из изюма                   | (6-0,5;ж-0,1;у-28,1,ккал-116,1)                                 | 200 | 200 |
| Батон                             | (6-1,3;ж-0,4;у-8,2,ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3,ккал-61,9)      | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный(подольский)  | (6-2,6;ж-1;у-14,5,ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3,ккал-103,6)      | 30  | 40  |

**Обед (2 вариант)**

|                                   |   |     |     |
|-----------------------------------|---|-----|-----|
| Салат овощной с зеленым горошком  | (6-0,4;ж-2,0;у-1,9,ккал-27,8/6-0,7;ж-2,1;у-3,2,ккал-34,8)       | 60  | 100 |
| Суп с клецками на курином бульоне | (6-7,4;ж-7,9;у-21,7,ккал-187/6-8;ж-9;у-24,7,ккал-211)           | 220 | 250 |
| Гуляш из мяса (свинина)           | (6-10,2;ж-26,7;у-3,4,ккал-293,7/6-11,3;ж-29,7;у-3,7,ккал-326,4) | 90  | 100 |
| Каша гречневая рассыпчатая        | (6-8,6;ж-8;у-38,9,ккал-262,3/6-10,4;ж-10;у-47,ккал-318,7)       | 150 | 180 |
| Компот из изюма                   | (6-0,5;ж-0,1;у-28,1,ккал-116,1)                                 | 200 | 200 |
| Батон                             | (6-1,3;ж-0,4;у-8,2,ккал-41,3/6-1,9;ж-0,6;у-12,3,ккал-61,9)      | 20  | 30  |
| Хлеб ржано-пшеничный(подольский)  | (6-2,6;ж-1;у-14,5,ккал-77,7/6-3,4;ж-1,3;у-19,3,ккал-103,6)      | 30  | 40  |

**Полдник**

|                                     |   |     |     |
|-------------------------------------|---|-----|-----|
| Крендель сахарный                   | (6-10,2;ж-13,6;у-67,9,ккал-434,5)                         | 50  | 100 |
| Вареники промышленного производства | (6-0,1;ж-7,3;у-0,1,ккал-66,1/6-0,1;ж-7,3;у-0,1,ккал-66,1) | 180 | 210 |
| Чай с сахаром                       | (6-0,2;ж-0,1;у-13,2,ккал-54,4)                            | 200 | 200 |
| Батон                               | (6-1,9;ж-0,6;у-12,3,ккал-61,9)                            | 30  | 30  |

**Полдник ГПД**

|                   |                                |     |  |
|-------------------|--------------------------------|-----|--|
| Пирожок с яблоком | (6-7,8;ж-10,7;у-51,1,ккал-332) | 100 |  |
| Чай с сахаром     | (6-0,2;ж-0,1;у-13,2,ккал-54,4) | 200 |  |

**Промежуточное питание**

|                                   |                            |     |  |
|-----------------------------------|----------------------------|-----|--|
| Молоко ультрапастеризованное 2,5% | (6-5,8;ж-5;у-9,6,ккал-108) | 200 |  |
|-----------------------------------|----------------------------|-----|--|